

ПоВод собраться!

(Походы Выходного Дня. Семейный туризм)



Талайко Наталья Владимировна, учитель физической культуры, руководитель ШСК «ПРОдвижение» МАОУ «Школа №22» г.Березники

Мама, учитель, начинающий турист





Педагог ДО – Буторин Виктор Борисович



Объединение «Школа безопасности»

Семейный поход выходного дня

- Доступность
- Ценовая политика
- Природный объект Пермского края
- Путешествие на 1 день





Теоретическая подготовка



Собираем рюкзак правильно



Как поставить палатку



Подъем на высоту в зале



Учимся на навесной переправе



Собираем «катамаран»



Занятия на природе: скальная тренировка, сбор и управление катамараном



РАСИК



ГОРА ЛАДЕЙНАЯ



КАМЕННЫЙ ГОРОД



**ЧАНЬВИНСКАЯ
ПЕЩЕРА**



ПОЛЮД-ГОРА



**ДВУХЭТАЖНАЯ
ПЕЩЕРА**



ВЕСЕННИЙ РАСИК



ДЕДЮХИНСКИЙ ОСТРОВ



**РЕКА ВИШЕРА
И ВЕТЛАН**



**СЕМЕЙНЫЙ СПЛАВ
В ВЫХОДНЫЕ ДНИ**



Я САМ!



Я УЧУСЬ!







РАБОТА ПО ПРОЕКТУ



Рекомендации для детей и родителей

«Идем в поход в осенне-зимний период»

Совет 1. Собираясь в поход с детьми, прежде всего, оцените физические возможности самого младшего ребёнка, которого вы берете. Если планируете пешую часть, подумайте, сколько он сможет пройти сам, и как вы будете действовать, если он «просится на ручки».

Совет 2. Необходимо понимать состав группы. Конечно, можно пойти в поход одной семьёй. Но будет здорово, если рядом будут идти дети-ровесники (можно общаться и найти общее занятие на привале или в транспорте) и старшие дети (незаменимые помощники взрослых).

Совет 3. Прежде чем отправиться в поход, необходимо тщательно подготовиться: определить цель путешествия, его длительность и способ передвижения. Новичкам более подойдут пешие или автомобильно-пешеходные походы.

